

# CONSEJOS PARA EL AHORRO:

## ILUMINACIÓN

1. Utiliza colores claros en las paredes y los techos, así aprovecharás mejor la iluminación natural.
2. No dejes luces encendidas en habitaciones vacías.
3. Para aprovechar eficientemente la luz artificial, conviene mantener limpios los focos y las lámparas.
4. Utilice sensores de movimiento para encender/apagar luces
5. Utilice temporizadores para controlar las luces
6. Use foto celdas para controlar luces cerca de ventanas
7. Utilice iluminación sobre el área de trabajo y elimine la iluminación desde el techo
8. Utilice los diseños de iluminación adecuados y dé mantenimiento
9. Cambie a una fuente de iluminación más eficiente
10. Utilice lámparas de potencia reducida
11. Use lámparas fluorescentes T8, reflectores y balastos electrónicos
12. Utilice los niveles de iluminación adecuados
13. Seccione los circuitos de iluminación
14. Utilice fotoceldas o temporizadores en la iluminación exterior
15. Limpia periódicamente las luminarias, porque la suciedad disminuye el nivel de iluminación de una lámpara hasta en un 20%.
16. Apaga las luces que no necesites, como por ejemplo cuando tu personal está en refrigerio.
17. Evalúa la posibilidad de utilizar luz natural, instalando calaminas transparentes o similares. Aprovecha este recurso, siempre que te brinde un nivel adecuado de iluminación.
18. Usa colores claros en las paredes, muros y techos, porque los colores oscuros absorben gran cantidad de luz y obligan a utilizar más lámparas.
19. Reemplaza tus fluorescentes T-12 convencionales de 40 W por fluorescentes delgados de T-8 de 36 W porque ilumina igual. Este reemplazo significa un ahorro económico de 10% en tu facturación, ya que los T-8 consumen 4W menos, utilizan los mismos sockets y lo más importante es que cuestan igual.
20. Independiza y sectoriza los circuitos de iluminación, esto te ayudará iluminar sólo los lugares que necesitas.
21. Instala superficies reflectoras porque direcciona e incrementa la iluminación y posibilita la reducción de lámparas en la luminaria.
22. Selecciona las lámparas que te suministren los niveles de iluminación requeridos en las normas de acuerdo al tipo de actividad que desarrolles.
23. Utiliza balastos electrónicos, porque te permiten ahorrar energía hasta un 10% y corrige el factor de potencia, así como incrementa la vida útil de tus fluorescentes.
24. Evalúa la posibilidad de instalar sensores de presencia, timers y/o dimmers para el control de los sistemas de iluminación de tu empresa.
25. Utiliza luminarias apropiadas como las pantallas difusoras con rejillas. No utilices difusores o pantallas opacas porque generan pérdidas de luz por lo que tendrás que utilizar más lámparas.

## RESIDUOS

1. La producción de papel, cartón, vidrio y metales requiere de mucha energía. La separación de estos productos y su reciclaje permite ahorros significativos de energía.
4. Si necesitas pilas usa las que son recargables.

## AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCION

1. Para que el sistema de calefacción o aire acondicionado sea más eficiente, aísla tu vivienda; tapa las grietas en techos, paredes y suelo (en ese orden) y evita usar espumas que contengan gases perjudiciales para la capa de ozono: hay materiales aislantes alternativos como fibra de vidrio, corcho y otros.
2. El lugar más adecuado para situar el aire acondicionado es la parte sombreada de tu casa. En días calurosos prende el equipo antes de que tu casa se caliente y mantén las ventanas cerradas.
3. Deja entrar el sol en invierno; en verano evítalo con persianas, cortinas o toldos.
4. El empaque de las puertas de los equipos de refrigeración debe permitir el cierre hermético para impedir la entrada de aire caliente al espacio refrigerado.
5. Limpia con frecuencia los filtros y los condensadores de los equipos de refrigeración.

## COSTO BAJO:

1. Controle la temperatura y humedad conforme a los niveles de confort
2. Aumente la temperatura de control en periodos de no ocupación en la temporada de calor
3. Reduzca la temperatura de control en periodos de no ocupación en la temporada de frío
4. Reduzca las temperaturas de control en almacenes y zonas no ocupadas
5. Asegúrese de que los controles automáticos operen correctamente y sean calibrados periódicamente
6. Interconecte equipos de calefacción y enfriamiento para evitar que operen simultáneamente

## COSTO ALTO

1. Ajuste la temperatura del agua de calentamiento o enfriamiento de acuerdo con las condiciones exteriores
2. Utilice control de entalpía en los sistemas de ventilación, calentamiento y aire acondicionado
3. Utilice controles de última tecnología en estos sistemas

## AGUA

1. El empaque de las puertas de los equipos de refrigeración debe permitir el cierre hermético para impedir la entrada de aire caliente al espacio refrigerado.
2. Limpia con frecuencia los filtros y los condensadores de los equipos de refrigeración.
3. El empaque de las puertas de los equipos de refrigeración debe permitir el cierre hermético para impedir la entrada de aire caliente al espacio refrigerado.
4. Limpia con frecuencia los filtros y los condensadores de los equipos de refrigeración.
5. Cierra el grifo mientras te enjabonas. No dejes correr el agua y utilízala únicamente cuando realmente la necesites. Por ejemplo cierra el grifo mientras te enjabonas
6. No emplees el inodoro como una papelerera. Se gasta inútilmente 9 - 10 litros (la capacidad de la cisterna del inodoro) de agua cada vez que se emplea el inodoro para tirar una colilla o un papel en vez de emplear la papelerera.